

6月 つどいの広場 つうしん

【場 所】朝倉市子育てほっとサロン「つどいの広場」【住 所】〒838-0062 朝倉市堤 1413
 【利用時間】10:00~15:00 【電 話】080-6439-1851
 【開館日】月、火、水、木、金、第2・4日曜日（日曜開館日の翌日、祝祭日、年末年始を除く）
 【メールアドレス】tsudoinohiroba0062@yahoo.co.jp *通信はあさくら会のホームページでも見られます。

日中暑い中にも、時折爽やかな風が吹く季節になってきました。今月は、虫よけスプレー作りやかゆみ止めクリーム作りを予定しています。また、気温が高く天気の良い日は、一人用のプールを準備して水遊びをしますので、タオルや着替え、水分補給できるものを持ってぜひ遊びに来てくださいね。



6月の予定

日	月	火	水	木	金
2 休館日	3 わらべ歌 11時	4 シール貼り	5 母乳相談 自由遊び・水遊び	6 外遊び	7 お散歩 11時
9 自由遊び・水遊び (日曜開館日)	10 休館日	11 シャボン玉	12 風船遊び 自由遊び・水遊び	13 ベビーマッサージ	14 読み聞かせ 11時
16 休館日	17 外遊び	18 わらべ歌 11時	19 お絵描き 自由遊び・水遊び	20 子育て講座	21 シール貼り
23 自由遊び・水遊び (日曜開館日)	24 休館日	25 お絵描き	26 読み聞かせ 11時 自由遊び・水遊び	27 風船遊び	28 シャボン玉
30 休館日	ピンク色は予約をお願いします。				



身体測定 誕生カード作り

いつでも身体測定ができます。また誕生月のお子さんは手形をとり誕生カードを作って大きなケーキと一緒に写真を撮ることができます。
 ※お気軽にスタッフに声をおかけください。

20日(木) 子育て講座 五感育心♡言葉・音楽・わらべ歌

時 間：10:30~11:30
 講 師：秋山千鶴さん

五感、目耳鼻口肌に良い刺激を与える事で感覚が育ち感情=心が育まれます。そして、それには言葉や音楽そしてわらべ歌が大切とされています。ぜひご参加ください。

※当日のとび入り参加もできますが人数把握のため予約をお願いします。



5月の活動より



5日(水) 母乳相談

時間：10:00~12:00
 場所：つどいの広場 和室

助産師による母乳相談を行います。おひとり15分程度となっております。
 ※前日までに予約をお願いします。
 ※朝倉市在住の方に限らせて頂きます。
 ※母子健康手帳・フェイスタオル3枚をご持参ください。

7月3日(水) 母乳相談

時間：10:00~12:00
 (おひとり15分程度)
 場所：つどいの広場 和室

※前日まで予約を受け付けています。



13日(木) ベビーマッサージ

時間：10:30~11:00

毎月ベビーマッサージを行います。お母さんと赤ちゃんがゆったりした気持ちで触れ合うことのできる時間です。当日飛び入り参加もできますが、人数把握のため予約をお願いします。
 ※バスタオルをご持参ください。
 ※ご希望の方はアロマオイルを使用します。

精油で作る虫よけスプレー&かゆみ止めクリーム



エッセンシャルオイル(精油)で作った虫よけを身にまとうと、虫は近寄るのを嫌がるため虫に刺されにくくすることができます。
 広場では添加物や農薬などの含まれていない精油を使って「虫よけスプレー」「かゆみ止めクリーム」を作ることができます。

- ・容器付き(スプレー)・・・200円
- ・容器付き(クリーム)・・・130円
- ・容器お持ちの方・・・100円

※随時受け付けておりますので、お気軽にスタッフにお声かけください。



7月の子育て講座のお知らせ パパのための「前向き子育て」講座

日 付：7月28日(日)
 時 間：10:30~12:00
 場 所：つどいの広場 ちょうちょ広場
 講 師：江上千代美さん
 ※7月1日(月)より予約受け付けます。
 ※託児を行います。